

hamper	妨げる	<p>Levelers deteriorating with age hamper efficiency, impose high repair and maintenance costs, and cause serious accidents (老朽化したレベラーは、効率を妨げ、高い修理と保全費を負わせ、そして重大な事故を引き起こす)</p> <p>Fire-fighting efforts were hampered by high and shifting winds and the rapid spread of the fire (消火活動は、強くそして変わりやすい風および火の急速な広がりで妨げられた)</p>
handle	処理する	<p>Today, almost all engineering work is handled on PCs (今日、ほとんど全ての技術作業はパソコン上で処理される)</p> <p>Each manufacturing complex usually has engineers and safety professionals that handle the details of a complete PSM system (それぞれの製造会社は、通常、完全なプロセス安全管理システムの詳細を取り扱える技術および安全専門家を有している)</p>
handling	輸送	<p>What kinds of material handling vehicles are available? (どのような種類の輸送用車両があるか)</p> <p>How will material handling needs change in the future? (どのように将来物流管理の必要性は変化するか)</p>
hands-on	実地の	<p>Three craftsmen were sent to the contractor's shop for hands-on instruction (三人の熟練工が実地教育のため、請負業者の仕事場に派遣された)</p>

health	健康	<p>Each time, the results came in well below the standard for the health risk limit (検査の度に出てきた結果は、健康の危険限度を十分に下回るものであった)</p> <p>Employee safety training is integral to the success of a company 's safety and health program (従業員の安全教育は、会社の安全と健康プログラムを成功させるのに不可欠だ)</p>
help	援助	<p>With the help of engineering and operations, maintenance identifies how the equipment performs (技術者やオペレータの援助で、保全員は設備がどのように機能するか確認する)</p> <p>What kind of help do you need or want? (どのような援助が必要かまた欲しいのか)</p>
	役立つ	<p>This tip may help you to find the source of the oil dripping from the machine (この助言は、機械からしたたり落ちる油の源を見つけるのに役立つだろう)</p> <p>Monitoring can enhance safety, help protect the environment, increase production and lower operating costs (振動モニターは安全を高め、環境を保護し、生産を増やし、そして運転費を下げるのに役立つ)</p>
helpful	役立つ	<p>As the list of lubricated machinery is compiled, it is helpful to key it into a database (潤滑剤を使用している機械のリストを作ると、それをデータベースに入力するのに役立つ)</p>
highly	非常に	<p>This final rule will be highly effective (この最終規則は非常に効果があるだろう)</p>

hinder	邪魔する	<p>Sound preparation for operation, plus checking and cleaning of equipment, eliminates many problems that can delay or hinder startup</p> <p>(運転の周到的な用意に加え機器の点検と清掃は、立上げを遅らせたり邪魔したりする多くの問題を排除する)</p>
history	歴史	<p>This area has a long history of heavy industrialization and pollution of the waters of the river</p> <p>(この地域は重工業化と河川水の汚染の長い歴史がある)</p> <p>Vinyl chloride production for February was the second highest month in the history of the plant</p> <p>(2月の塩ビモノマーの生産は、工場の歴史の中で二番目に高い月であった)</p>
	履歴	<p>Production-related events should be part of equipment history</p> <p>(生産に関係ある出来事は、機器の履歴の一部であるべきだ)</p> <p>Equipment with a history of failure should also be considered for initial selection</p> <p>(最初の対象機器選定に、故障履歴も検討すべきである)</p>
hold	開く	<p>We held forums where employees could speak their minds</p> <p>(従業員が率直に意見をいうことができる、公開討論会を開いた)</p>
	行う	<p>Refresher training be held at least every three years</p> <p>(リフレッシュ教育は、少なくとも3年毎に行うべきだ)</p>